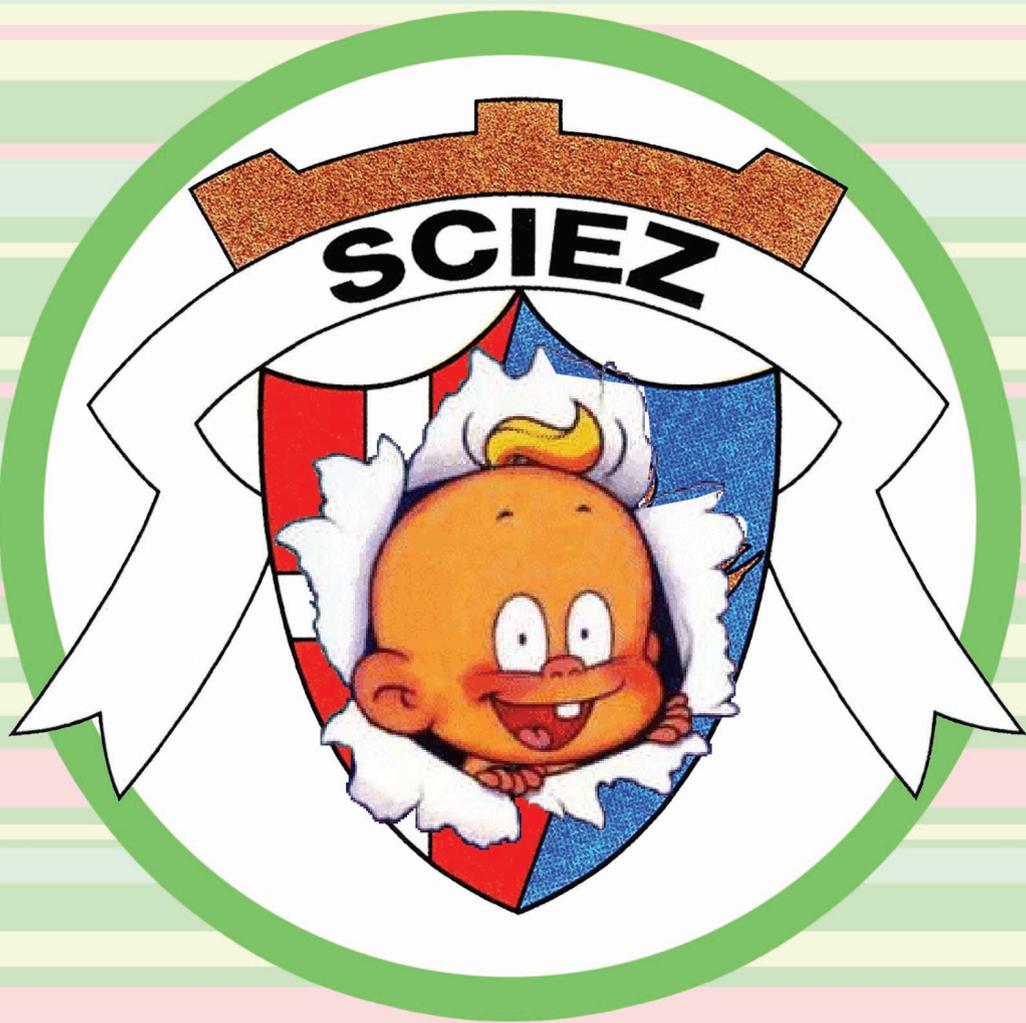


Infos BÉBÉ



0 - 3 ans

Edito

Parce que votre municipalité a une forte volonté de vous soutenir et de vous accompagner dans le développement et le bien-être de votre enfant, nous mettons aujourd'hui à votre disposition ce guide consacré aux petits de 0 à 3 ans.

Toutes les associations et les organismes existants dans notre commune, susceptibles de vous aider dans votre rôle de parents y sont répertoriés.

Ils sont nombreux et diversifiés : de l'allaitement à la pesée de bébé, des activités de loisirs aux différents modes d'accueil, tout y est exposé.

L'écoute et l'encadrement des parents font aussi partie de nos préoccupations. Vous serez toujours accueillis dans toutes ces structures avec la plus grande attention.

Nous remercions toutes les associations qui y figurent pour leurs compétences et leur dévouement et nous espérons que ce petit guide vous simplifiera la vie.

Nous vous souhaitons une excellente lecture.

Fatima BOURGEOIS
Adjointe Jeunesse et Associations



CoFACTORY

chaussures et vêtements de cuir
hommes - femmes

Edito®
AZZARO
REDSKINS

galerie de l'étoile
avenue général de gaulle
74200 THONON
04 50 71 67 82

Sommaire

Consultation PMI	page 3
L'allaitement	page 3
Les différents modes de garde pour votre enfant	page 4
Le Relais d'assistantes maternelles	page 5
Baby Sitting	page 5

Associations de soutien aux familles	page 6-7
Horoscope des mamans	page 8
Soutien à la parentalité	pages 9-10

Activités pour les tout petits	pages 11-12
--------------------------------	-------------

Aides financières	pages 13-14
-------------------	-------------

Attention, courant septembre, certaines informations sont susceptibles d'être modifiées en raison de la rentrée scolaire (tarifs, nom des intervenants, heures des cours)



Les habits des 0... 10 ans

C. Commercial CORA RN 5
74500 Amphion les bains
Tél. 04 50 70 94 59

S.A.R.L. Pretty Kid

www.lacompaniedespets.com



Le service de Protection Maternelle et Infantile est à votre disposition ! Une infirmière puéricultrice vous apporte aide et informations sur la santé de votre enfant. La salle de la petite enfance du Foyer Culturel devient un lieu d'accueil, d'animation et de dialogue pour les 0-6 ans

Sans rendez-vous :

Les premiers et troisième mardis matins de chaque mois.

Conseils autour de bébé et de la pesée par l'infirmière puéricultrice

Sur rendez-vous :

le deuxième mercredi de chaque mois avec un médecin

prendre rendez-vous au pôle médico-social de Thonon Ouest

04 50 83 02 30

autres possibilités :

permanence pesée-conseil aux Morillons le mardi à Thonon

(maison de quartier)

En cas de difficultés, la puéricultrice peut se déplacer à votre domicile

à la maternité : jeudi de 14h-15h30 pesée conseil (bébé moins de 2 mois)

jeudi matin : consultation en lactation



L'Allaitement

Différentes associations sont à votre écoute pour répondre à vos questions concernant l'allaitement (écoute, conseils, sevrage...)

La Leche League : Anne Violaine répond à vos questions par téléphone

04 50 73 98 68

Organise des rencontres entre mamans sur Thonon et Annemasse

dates de rencontres :

www.lllfrance.org

Allaiter en Haute Savoie : des animatrices sont à votre disposition pour tout renseignement ou simple écoute.

Liste des téléphones sur

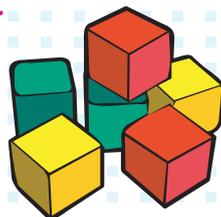
www.allaiter-en-haute-savoie.info

Maeva
FLEURS - JARDINERIE
Idées cadeaux
règlement CB par téléphone
933 route de Bonnatrait - 74140 SCIEZ
Tél./Fax : 04 50 72 70 52

SARL CARROSSERIE DURAND
Spécialiste Tuning Véhicules de prêt
468, avenue de Genève - 74140 SCIEZ
Tél. 04 50 72 61 53
Fax : 04 50 72 59 77

Les Différents modes de garde pour votre enfant

L'Espace Multi-Accueil (EMA)



Lieu d'accueil collectif pour les enfants de 3 mois à 3 ans.
Animé par des professionnels de la petite enfance

- Réservé aux enfants habitant Sciez, Anthy ou Margencel
- Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h
- Accueil unique sur Sciez au 95 avenue de l'église
- Accueil maximum de 4 demi-journées par semaine et par enfant
- Tarif horaire en fonction de votre quotient familial (CAF)

Pour tout renseignement complémentaire contacter :

Mme Haug-Charmet

04 50 72 55 00

Une Assistante Maternelle

Votre enfant est accueilli seul ou avec d'autres enfants, au domicile d'une assistante maternelle agréée. L'enfant évolue dans un milieu familial.

L'agrément est délivré par les services départementaux de la protection maternelle et infantile (PMI).

Pour connaître la liste des assistantes maternelles sur la commune, contacter le

Relais d'Assistants Maternelles

06 72 50 15 19

(voir page suivante)

CHALETs - ABRIS de JARDINS

mettez-vous à l'Abri avec

BALLY



Menuiserie - Charpente
Garage bois et Béton
Mobil-Home Haut de Gamme
Constructions pour Collectivités

88 route d'Excenevex - SCIEZ

Tél. 04 50 72 61 35 - Fax 04 50 72 31 79

Le Relais d'Assistantes Maternelles

RAM

Lieu d'échange et d'informations pour les familles et les assistantes maternelles afin d'assurer à l'enfant le meilleur accueil possible.

Mme Karine Bernard, animatrice du RAM, organise :

Des permanences téléphoniques : le lundi de 13h30 à 15h30
le mardi de 13h30 à 15h30

Accueil sur rendez-vous : le lundi matin
le jeudi après-midi

Temps collectif pour les assistantes maternelles et les enfants

- * le mercredi matin de 8h45 à 10h45 à Anthy (semaine paire)
- * le mercredi matin de 8h45 à 10h45 à Margencel (semaine impaire)
- * le jeudi matin de 8h45 à 10h45 à Sciez

Accès libre et gratuit

Coordonnées : 1er étage de l'Association Bas Chablais et Jeunes (ABCJ)



Baby-sitting

670 avenue de Sciez 74140 Sciez
06 72 50 15 19
ram.bcj@orange.fr

Vous cherchez une baby-sitter pour une nuit ?
Ou juste le temps d'une soirée ?

Prenez contact avec le Foyer Culturel de Sciez

Liste à consulter sur : www.foyculturel-sciez.fr



THONON MEDICAL SANTE

PARTICULIERS • PROFESSIONNELS
LIVRAISON À DOMICILE

LOCATION ET VENTE DE MATERIEL MEDICAL



TÉL. 04 50 26 19 50 • FAX 04 50 26 20 02

21, rue de l'Hôtel-Dieu • 74200 THONON • www.thononmedicalsante.com

Associations de soutien aux familles

Association Jumeaux et plus

Entraide matérielle aux parents et futurs parents de naissances multiples

- accès à la centrale des multiples avec des prix attractifs et des livraisons à domicile (couche, lait, petits pots,...)
- Mise à disposition de matériel contre participation des familles (poussette, transat...)
- Réductions dans les grands magasins et certains villages vacances, organisation de sorties en famille etc...

Entraide morale par une permanence téléphonique assurée par des parents bénévoles qui vous conseillent sur vos multiples, mais également sur les démarches à effectuer auprès des organismes sociaux et administratifs



site internet : www.jumeauxetplus74.org

e-mail : jumeaux@jumeauxetplus74.org

Tél. **04 50 85 15 94**

Adresse : **BP Mairie de Sciez**

Courriel : jumeaux-et-plus@libertysurf.fr



Point Info Famille

Vous oriente, vous renseigne sur les services auxquels vous pouvez avoir accès.

Permanence lundi de 10h. à 12h. et de 14h. à 18h. et le vendredi de 14h. à 18h.

Au Foyer Culturel de Sciez agréé Centre Social

Tél. **04 50 72 70 47**

Site internet : www.point-infofamille.fr/sciez.html

Contact : Magali Volpi

Crédit Mutuel

Savoie - Mont-Blanc

Patrick BURGAUD

Directeur

Le Clos des Charmes 74140 Sciez

Tél. : 0 820 20 57 62 Fax : 04 50 72 53 84

E-mail : burgaupa@cmsmb.creditmutuel.fr

Assistante Sociale

Mme Sabine Guigon, vous renseigne, vous aide, vous soutient dans vos questions autour de la petite enfance, de la famille et évoque avec vous votre organisation familiale, vos difficultés :

Permanence sur Rendez-vous les jeudis matins à la mairie de Sciez

Joindre le secrétariat du PMS Périphérie et Vallées

04 50 83 02 36

Maison Départementale des Personnes Handicapées

Centre d'informations unique afin de faciliter les démarches des personnes handicapées et/ou de leurs proches

Adresse : **48 bis Avenue de la république
74960 Cran Gevrier**

Tél : **04 50 88 21 31**

Association de l'Aide Familiale Populaire

En cas de fatigue, de surcharge de travail (naissance, maladie, hospitalisation, accident,...) une aide ponctuelle peut être apportée par l'intervention d'une travailleuse familiale.

Dossier à retirer au : **3 rue Leon Rey Grange
74960 Meythet**

Tél : **04 50 24 32 00**

e-mail : **aafp@wanadoo.fr**

Institut
Signe de Beauté

107 rte d'Excenevex - 74140 SCIEZ

04 50 72 31 41

e-mail : info@signe-de-beaute.com - www.signe-de-beaute.com

Horoscope des mamans

Maman bélier :

Vous aimez quand ça bouge, quand votre petite famille remue et qu'il y a de l'animation à la maison.

Maman taureau :

Vous êtes très préoccupée par l'avenir de vos enfants, vous êtes toujours là pour les aider dans leurs projets et les aider à avancer.

Maman gémeaux :

Un peu débordée parfois par tout le travail que vous demandent vos enfants, vous le faites cependant toujours avec passion et enthousiasme.

Maman cancer :

Difficile de se montrer sévère quand vos enfants font des bêtises, vous avez peur de leur jugement, mais l'amour que vous leur portez vous aide.

Maman lion :

Vous apprenez très tôt à vos enfants à être autonomes dans la vie et vous ne les surprotégez pas pour qu'ils fassent leurs propres expériences et en ressortent grandis (tout en les surveillant)

Maman vierge :

Vous appréhendez l'éducation de façon méthodique, tout est organisé chez vous, et vos enfants s'y retrouvent !

Maman balance :

Vous êtes prête à faire beaucoup de concessions pour que vos enfants soient heureux, quitte à ce que ça ne vous rende pas la vie facile.

Maman scorpion :

Vous êtes dans l'échange avec vos enfants et cherchez toujours à comprendre leurs actes et leurs sentiments.

Maman sagittaire :

Joviale, vous savez communiquer votre enthousiasme à votre entourage qui apprécie votre tolérance et votre ouverture d'esprit.

Maman capricorne :

Pour vous, le plus important, ce sont les résultats de vos enfants, tant au niveau scolaire que dans leurs activités personnelles. La réussite sociale est importante à vos yeux.

Maman verseau :

Si vos enfants adolescents se cherchent et essaient des styles vestimentaires peu conformistes, vous n'êtes pas du genre à tirer la sonnette d'alarme.

Maman poisson :

Ce qui vous plaît dans la maternité, ce sont les jeux que vous pouvez organiser pour vos bambins et favoriser le développement de leur imagination.

Soutien à la parentalité

Lieux d'accueil parents enfants

Le café des parents

Discussion conviviale autour d'un café ou d'un thé
Avec ou sans intervenant



Tous les vendredis de 9h15 à 11h

Le Foyer Culturel vous accueille dans sa salle petite enfance.

Que vous soyez parent ou non, vous pourrez vous y détendre un quart d'heure....
Ou y passer une matinée et échanger sur différents sujets ou projets.
Accès libre et gratuit

Le "Colloque" des parents

Le Foyer Culturel propose aux parents et aussi à toute personne intéressée des échanges sur la notion de parentalité.

le deuxième mardi de chaque mois

échanges animés par des professionnels de la parentalité
C'est un moment convivial de dialogue, de rencontre et de partage.

N'hésitez pas à venir proposer les thèmes qui vous intéressent ?!
(sommeil, alimentation,...)

Foyer Culturel de Sciez
agréé Centre Social
14 route d'Excenevex
74140 Sciez

04-50-72-70-47

contact : Magali Volpi

www.foyculturel-sciez.fr



E.LECLERC

SCIEZ-sur-Léman

Tél. 04 50 72 27 27

Tellement moins cher !!



Carcajou

La maison verte Carcajou est un lieu d'accueil, de rencontres et de jeux dans la lignée de Françoise Dolto.

Ce n'est pas une crèche, ni une halte garderie, c'est un lieu pour passer un moment ensemble, un lieu de rencontres avec d'autres enfants, d'autres adultes, parents, grands-parents, nourrices et membres de l'équipe d'accueil.

Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés par un adulte (parent ou non)

- 2 accueillants à votre écoute
- sans inscription
- participation financière (montant libre)
- anonymat assuré

Le vendredi de 9h à 12h

Ouvert toute l'année sauf pendant les vacances scolaires

**Local situé à l'ancienne caserne
Au 298 rue de l'église
74140 Sciez**

(Ouverture les autres demi journées sur la commune de Douvaine)

Informations complémentaires

Mme Boquillon Délia Présidente : **04 50 94 13 41**

e-mail : **fichard@wanadoo.fr**

Un merveilleux lieu de socialisation qui prépare en douceur aux futures séparations
(crèche, nourrice, école)



E. LECLERC

SCIEZ-sur-Léman

Tél. 04 50 72 27 27

Le champion de la fraîcheur !!

Des Activites pour les tout petits

Bébé en musique

Venez jouer, chanter, danser, découvrir des instruments du monde entier

Avec vos enfants de 0 à 3 ans

Nicolas, intervenant musique, vous accueille tous les lundis (sauf vacances scolaires)



pour les bébés de 3 mois à 18 mois :

9h15 - 10h

pour les 12 mois-3ans :

10h - 10h45

36 € les 10 séances - 106 € l'année

Pour plus d'informations :

Foyer culturel de Sciez agréé Centre Social :

04 50 72 70 47

Mini-bulle

Pour les jeunes enfants de 18 à 36 mois accompagnés d'un adulte. Les enfants pourront grimper, sauter, ramper, rouler en toute sécurité. Acquérir un développement corporel et mental harmonieux par le mouvement et le jeu.

Mireille Dieu, professeur d'éducation physique, vous accueille
à l'école maternelle des Petits Crêts chaque mercredi.

De 18 à 24 mois

de 16h30 à 17h15

De 24 à 36 mois

de 17h15 à 18h00

80 € l'année

Foyer culturel de Sciez agréé Centre Social :

04 50 72 70 47

Découvrez une ambiance moderne et agréable
avec des soirées à thèmes
Tous les jours de 17h. à 1h. - fermé le mercredi

Evian Sciez

Douvaine Genève

the
vintage
café



336 av. de la fruitière
74140 Filly
04 50 72 60 23

Bébé lecteur

Animation gratuite pour les 0-3 ans
Deux mardis par mois de 10h à 11h15

bibliothèque de Sciez

Parents, grands-parents, assistantes maternelles...
Venez partager ce moment privilégié avec les petits

Dates :

3 février, 3 mars, 17 mars, 31 mars, 21 avril, 5 mai, 19 mai, 2 juin et 16 juin

Sortie en famille

Sorties découvertes et culturelles

Une fois par mois

(vous pouvez nous soumettre vos idées)

Se renseigner au Foyer Culturel de Sciez agréé Centre Social :

04 50 72 70 47

ou sur le site :

www.ville-de-sciez.com

Contact : Magali Volpi

Poney Club de Choisy

Petite promenade de 30 minutes à travers champs pour une découverte du poney et de la nature. Présentez-vous directement aux écuries!

C'est sans rendez-vous et 6,50€ les 30 minutes.

ATTENTION: la présence d'un adulte par poney est obligatoire, afin de le guider !

Coordonnées principales :

1322 rte Choisy 74140 Sciez

Tél. :

04 50 72 64 64

Fax :

04 50 72 73 30

Cartes de visite

Prospectus

Menus

Catalogues

Logos

Identités visuelles

Entêtes de lettre

Dépliants

Affiches

Autocollants

Décorations de véhicule...



Annie Bourgeois

**Conseil en
Communication**

1628 A, route de Thonon -74200 MARIN

Tél./ Fax : 04 50 71 58 74

Port. 06 82 81 68 37

Aides financières

La prestation accueil du jeune enfant (PAJE)

Elle est attribuée :

- Pour l'emploi d'une assistante maternelle agréée ou d'une garde à domicile,
- Lorsqu'un parent ayant deux enfants à charge ou plus a cessé ou réduit son activité professionnelle pour s'occuper de ses enfants agés de moins de trois ans Il peut en bénéficier dès le premier enfant pour une durée de 6 mois à la fin du congé maternité,
- Si l'un des parents cesse totalement son activité professionnelle, et ce pendant 12 mois à compter de la naissance ou de l'adoption d'un 3ème enfant.

Vous pouvez vous renseigner auprès de la :

Caisse d'Allocations Familiales (CAF) 23 chemin de Morcy 74200 Thonon

04 50 70 34 41

www.caf.fr



C'est la Caisse d'Allocations Familiales qui se charge d'adresser au centre Pajemploi les informations nécessaires à l'immatriculation du particulier employeur. L'employeur reçoit ensuite un carnet Pajemploi.



Centre Pajemploi

de 7h à 19h :

43013 Le Puy en Velay

08 20 00 72 53

www.pajemploi.urssaf.fr

Pour l'emploi d'une assistante maternelle



URSSAF

2 rue Honoré de Balzac

74600 Seynod

04 50 88 46 46

www.urssaf.annecy.fr

Fédération des Particuliers Employeurs (FEPEM)



5 rue de la République

74000 Annecy

04 50 51 85 15

www.fepem.fr

CHABLAIS PAYSAGE

CRÉATION ET ENTRETIEN ESPACES VERTS
PETITE MAÇONNERIE (dallage, clôture, pavage,...)

FILLON LUCIEN
152 Route de Bordignin 74140 SCIEZ

Tél.: 04 50 72 50 57
Port.: 06 86 53 44 14



PISCINES
SAUNA - HAMMAM - SPA



Tél. 04 50 35 43 90 Fax : 04 50 35 48 96
E-mail : pcbequipements@wanadoo.fr

L'allocation journalière de présence (AJP)

Prestation versée pour vous occuper de votre enfant gravement malade, accidenté ou handicapé.

Les parents bénéficient d'un « compte crédit jours » de 310 jours ouverts à prendre dans les 3 ans en fonction des soins donnés à l'enfant.

Chaque journée donne lieu au versement d'une allocation journalière

Le crédit d'impôt

Accordé aux parents dont les enfants sont accueillis soit en collectivité, soit chez une assistante maternelle agréée

Il concerne également les parents qui emploient une personne à leur domicile (emplois familiaux).

A déclarer annuellement. Reporter sur l'imprimé de déclaration des revenus, le montant indiqué sur l'attestation reçue de Pajemploi

L'indemnité forfait de garde

Elle est parfois versée par certaines entreprises privées ou publiques. Se renseigner auprès de votre employeur.

Le chèque emploi service universel (CESU)

En place depuis janvier 2006, sous 2 formes :

- CESU bancaire (il remplace le chèque emploi service) acheté directement auprès d'un établissement bancaire ayant passé une convention avec l'Etat,
- CESU préfinancé ou titre-CESU (il remplace les titres emploi service)

CITY
Green
DU LÉMAN
SPORTS & HEALTH CLUB

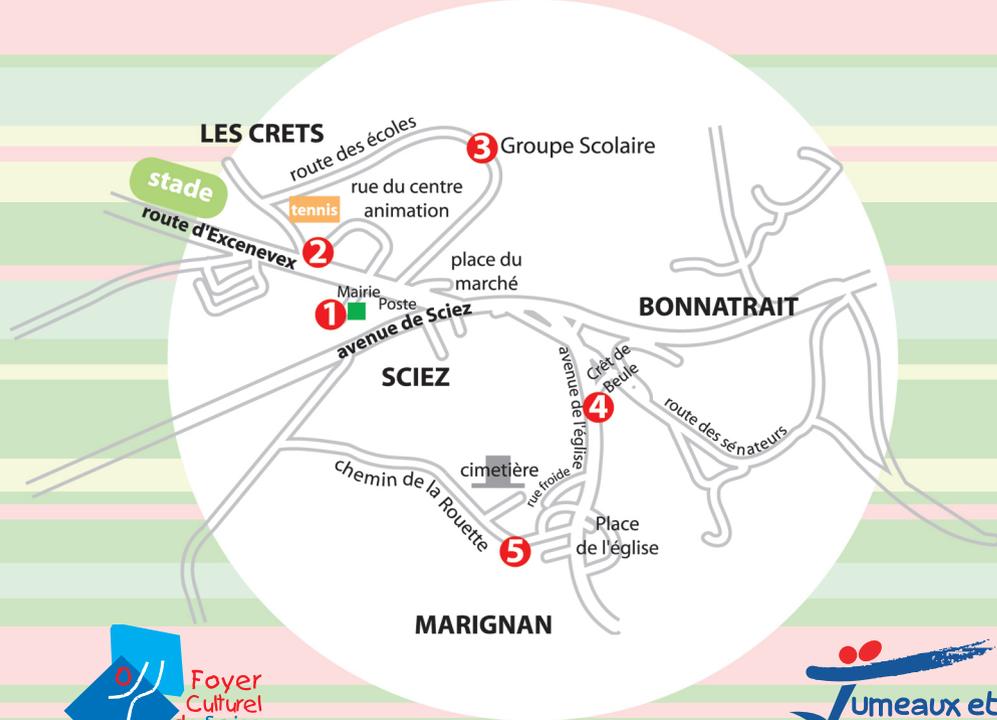
L'ESPRIT
CLUB



POUR TOUS ! COMPAREZ, L'INCOMPARABLE

www.citygreen.fr - 04.50.94.86.24

piscines – tennis – squash – fitness – aquagyms – garderie - restaurant



- 1** - Foyer Culturel de Sciez agréé centre social
- 2** - Relais Assistantes Maternelles
- 3** - Minibulles (école maternelle des Crêts)
- 4** - Espace Multi Accueil (EMA) : ABCJ
- 5** - Carcajou

Le Plaisan Sciez
 restaurant

573 rte du Port - 74140 PORT DE SCIEZ
 04 50 72 89 71

Ouvert tous les jours midi et soir
 toute l'année

Cuisine française - Poissons du lac
 Menu du jour les midis à 14,50 €

**jusqu'à 50 personnes en banquet
 pour vos baptêmes, mariages,
 événements...**

Attention, courant septembre, certaines informations sont susceptibles d'être modifiées en raison de la rentrée scolaire (tarifs, nom des intervenants, heures des cours)